

БЕКІТЕМІН:

Мектеп директоры

Тасмаганбетова А.К.

Ас мәзірі

3 апта

Дүйсенбі	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Құс етінен көкөністермен қарақұмық ботқасы	200	220	250
Жеміс/Алма	120	120	120
Сүт қосылған шәй	200	200	200
Бидай наны	30	50	50
Сейсенбі	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сиыр етімен жалқау орамжапырақ орамасы	200	220	250
Гарнир: жасыл бұршақ /қаймақ тұздығымен	30/20	30/20	30/20
Қант қосылған құрғақ жемістер кампоты	200	200	200
Бидай наны	30	50	50
Сәрсенбі	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауықтың төс еті көкөністермен	70	90	70
Гарнир: қайнатылған макарон	130	150	180
Жеміс/Банан	120	120	120
Итмұрын сусыны	200	200	200
Бидай наны	30	50	50
Бейсенбі	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық тефтельдері	70	90	70
Гарнир: Картоп-асқабақ пюресі/ сүтті-қызанақ тұздығымен	130/20	150/20	180/20
Қант қосылған құрғақ жемістер кампоты	200	200	200
Бидай наны	30	50	50
Жұма	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет қосылған бұршақ сорпасы	200	250	300
Жеміс/Алма	120	120	120
Сүт қосылған какао	200	200	200
Бидай наны	30	50	50

Аспаз Жумабаева Ш.К.

Медбике Хаиржан Ф.С.